



Enhancing Healthier Relationships Program (EHRP)

ایجاد روابط سالم‌تر و خانواده‌های مستحکم‌تر

پذیرای افراد با هر وضعیت مهاجرتی

به جلسات سلامت روان ما بپیوندید؛ برنامه‌هایی که با هدف ارتقای سلامت و رفاه شما، ایجاد روابط سالم‌تر و تقویت پیوندهای خانوادگی در کانادا طراحی شده‌اند.

آنچه خواهید آموخت

- مدیریت استرس‌های ناشی از مهاجرت
- برقراری روابط سالم و ارتباطات مؤثر
- آشنایی با نظام حقوقی کانادا، حمایت‌های قانونی در برابر خشونت خانگی و خدمات حمایتی موجود
- فرزندپروری و حمایت از سلامت و رفاه کودکان
- حل‌وفصل اختلافات و مدیریت فشارهای مالی
- تقویت پیوندهای خانوادگی، سازگاری فرهنگی و خودمراقبتی

جزئیات برنامه

- اواخر نوامبر ۲۰۲۶ تا ژانویه ۲۰۲۷ (روزهای جمعه)
- به صورت آنلاین و حضوری
- شامل ۶ جلسه
- **دریافت گواهی پایان دوره**

To register, contact:

ehrp@mosaicbc.org

236 521 7195

ASPIRE to Excellence® carf CANADA ACCREDITED

BRITISH COLUMBIA | Ministry of Public Safety and Solicitor General

50 MOSAIC