



MANEJO DE EMOCIONES DIFÍCILES PARA HOMBRES

Aprenda sobre el estrés y las emociones, la comunicación respetuosa para resolver conflictos, y técnicas de autocuidado en un espacio seguro y confidencial.

Facilitador: Consejero Clínico Registrado en BC de habla hispana

Grupo 1

Fechas: 9, 16, 23, 30 de junio; 7 y 14 de julio

Ubicación: Zoom en línea

Día y horario: Martes, de 6:30 p.m a 8:00 p.m.

Grupo 2

Fechas: 1, 8, 15, 22, 29 de Agosto y 5 de Septiembre

Ubicación: 5575 Boundary Road, Vancouver

Día y horario: Sábado, de 11:00 a.m. a 12:30 p.m.



Las personas que asistan a las 6 sesiones recibirán una **tarjeta de regalo**.



Carta de cumplimiento disponible a solicitud.



Idioma: Español. Apoyo lingüístico disponible a solicitud.



Ministry of
Public Safety and
Solicitor General



Para consultas o inscripción, contacte en inglés a: ehrp@mosaicbc.org
o al número: 236-466-3619

¡Regístrate ahora!